

# Itinerario del Monte Lancino



GENZIANA

**dislivello salita**

**m. 470**

**lunghezza**

**km. 5**

**tempi di percorrenza**

**a./r. h. 4**

**tipo di tracciato**

**sentiero e strada sterrata.**

**attrezzatura**

**Binocolo, macchina fotografica, scarponcini da montagna, mantellina.**

**punto di partenza**

**Sbarra metallica della Comunità Montana nei pressi del Podere di Tanfi (m. 1231).**

**difficoltà**

**media.**

Il punto di partenza è facilmente raggiungibile in automobile: da Cutigliano si percorre la strada asfaltata fino al paese del Melo (1), quindi si prosegue per poche decine di metri in direzione della Doganaccia per poi salire a sinistra, lungo "via del paradiso". Dopo alcuni ampi tornanti, raggiunta la località "Case Roncacce", la strada sterrata continua in falso piano per cir-



ORCHIDEA

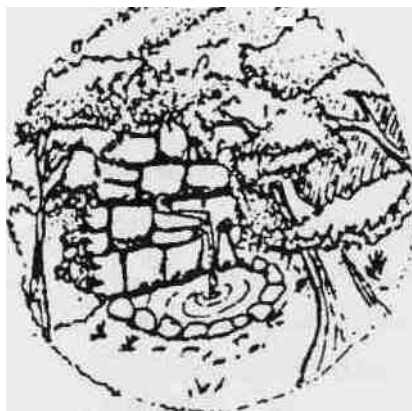


CRISTALLI DI QUARZO

schi di faggio e radure che, nel periodo estivo sono popolate da coloratissime genziane (2) ed orchidee (3). Il percorso aggira sulla sinistra il poggio dei Cristalli (4), così chiamato in seguito al ritrovamento di alcuni cristalli di quarzo e raggiunge in poco più di mezz'ora la fonte del Capitano (5) rinomata per la freschezza delle sue acque.

Si continua a salire e lasciandosi alle spalle il bosco di faggio e si raggiunge, in breve, la radura ai piedi della dorsale appenninica. Salendo silenziosamente e sotto-vento, non è difficile scorgere alcune famiglie di marmotte (6) che vivono fra gli ultimi boschi di faggio e le rocce. Da qui, in circa quaranta minuti, un sentiero sale a zig-zag e quindi a mezza - costa alla foce a sinistra di monte Lancino (7).

La caratteristica vetta appuntita è frequentemente sorvolata da alcuni rapaci quali il falco e la poiana (8).



FONTE DEL CAPITANO

ca tre Km. fino alla sbarra metallica della Comunità Montana.

Nei pressi della sbarra il sentiero n. 8 CAI (segnali bianco-rossi) si inerpica sul grotto e sale tra bo-

**1. Melo (m. 1007):** Piccola borgata a circa 6 chilometri da Cutigliano. All'interno del paese vi sono una pensione ed un ristorante dove è possibile gustare ottimi piatti a base di funghi porcini. Nel mese di luglio viene celebrata la caratteristica "festa dei pastori".

**2. Genziana (Gentiana Acaulis) (specie protetta):**

Pianta perenne, con foglie basali disposte a rosetta, il fiore ha una corolla di forma l u n g a campanulata, di colore blu intenso o violetto.



MARMOTTA

**3. Orchidea (Orchis mascula) (specie protetta):** Ne

esistono diverse specie, riconoscibili per i fiori. La orchis mascula con fiori rossi, ha un doppio tubero sotterraneo da cui viene estratta una farina con proprietà terapeutiche.

**4. Poggio dei Cristalli (m. 1391):** In questa zona non è difficile trovare cristalli di quarzo ben formati. Sono incolore e di dimensioni ridotte (alcuni centimetri) con forma prismatica a facce trapezoidali.

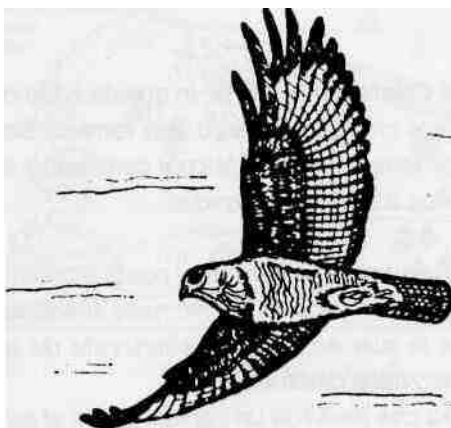
**5. Fonte del Capitano:** La sorgente, posta a un'altitudine di 1450 m., ha il proprio bacino nelle arenarie di monte Taufi e la sua acqua è caratterizzata da una quantità apprezzabile di minerali.

Il nome sembra che derivi da un capitano, non si sa se estense o granducale, che giunto fin qui con il suo esercito trovò la morte per aver bevuto troppa acqua in poco tempo.

**6. Marmotta (*marmota marmota*):** È stata reintrodotta in questa zona negli ultimi anni si è diffusa sui pendii rocciosi a quote comprese tra i 1000 e i 2000 metri. Grande all'incirca come un coniglio, ha una folta pelliccia marrone e vive in piccole colonie familiari in tane sotterranee profonde, dove nel periodo invernale trascorre il letargo. Di giorno è molto attiva, si ciba di erba, germogli e radici, spesso si siede e controlla il proprio territorio; in caso di pericolo avverte gli altri emettendo un fischio forte e acuto.

**7. Monte Lancino (m. 1702):** Ottimo punto panoramico: dalla sua vetta è possibile spaziare con lo sguardo fino a scorgere il suggestivo panorama dell'Alta Val di Lima e del versante modenese.

**8. Poiana:** Grande uccello rapace con ampie ali arrotondate, coda larga e collo corto. Di colore marrone scuro, vola tenendo le ali immobili, con le punte delle primarie rivolte verso l'alto e la coda ben dispiegata. Non è difficile osservare la sua caratteristica picchiata su piccoli mammiferi e coleotteri.



POIANA